

# L'Écho du Stétho

Numéro 38, Janvier 2021



Fédération Française  
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé  
« spéléo & canyon »



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie



Vous ne pouvez pas avoir oublié, ne faites pas l'innocent !

Rappelez vous, l'an dernier à la même époque, janvier 2020, il y a une éternité...

Écrire ce nombre 2020 était un vrai plaisir. Tout en rondeur, esthétique, net, sympathique, 20 comme le bel âge de 20 ans et deux fois 20 comme le bel âge de..., vous voyez ce que je veux dire !

Wuhan et Hubei étaient des noms totalement inconnus pour 99,99% d'entre nous, le pangolin n'était qu'un animal de conte de fée, prochaine étape une licorne...

On se souhaitait tous une bonne année et une bonne santé ! Et vous avez vu le résultat ??

Chapeau, on pouvait pas faire pire!

Sauf peut-être une nouvelle guerre ou la fonte totale des glaciers et banquises (quoique ça, ça nous pend bien au nez...).

Une calamité s'est abattue sur nous tous, et ce fût une pandémie mondiale.

Oubliés les Godzillas, les Aliens et autres horribles créatures de l'espace, un simple virus basique nous a mis sans dessus dessous. Un virus couronné en plus, il sait pas qu'on coupe les têtes couronnées chez nous ?

Et maintenant on fait quoi ? Car, si janvier 2020 était encore clean, ce janvier 2021 on évoque déjà un troisième confinement... , en plus du couvre feu...

Est-ce donc bien raisonnable de vous souhaiter une bonne année alors qu'il faudra attendre le 31 décembre prochain pour savoir si 2021 aura été effectivement une bonne année ?

Je vous pose la question !

Pour ma part, je prends le pari, soyons fous, oublions 2020 et bienvenue à 2021... !

Alors portez vous bien, protégez vous, profitez de la vie autant que possible, évadez vous en spéléo, canyon ou plongée et on se donne rendez-vous en janvier 2022...

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale (<http://comed.ffspeleo.fr>)  
et dans notre publication "CoMed-Infos"



## Les travaux CoMed

Même si la commission a vécu au ralenti durant cette année 2020 si particulière, plusieurs travaux ont été menés :

- **l'exposition au radon en spéléologie**, dont le rapport actualisé a été publié dans le *CoMed-Infos* n°60

- **l'enquête REX, retour d'expérience sur les incidents survenus dans la pratique**, a désormais des contours plus précis. La suite à donner serait une page du site fédéral où tout pratiquant pourrait signaler un incident survenu dans sa pratique (et accidents éventuels) afin d'en tirer des enseignements et des recommandations de prévention. Cette enquête doit mobiliser plusieurs commissions fédérales et instances dirigeantes. La réflexion se poursuit...

- **le site internet** s'enrichit de l'index des publications CoMed de 1979 à 2019, d'une Foire aux questions destinée au grand public et d'une rubrique «*Thèses & mémoires*»

- **la crise sanitaire** a mobilisé la CoMed en soutien technique de la fédération pour les recommandations liées au confinement et déconfinement, au risque de contamination dans les stages et réunions. Les chroniques de confinement parues dans ce bulletin ont accompagné les pratiquants et ont été compilées dans le *CoMed-Infos* n°59

- **la préparation du Congrès de l'UIS 2021**, qui aura lieu au Bourget-du-Lac en juillet 2021, a mobilisé la CoMed qui y fera six présentations orales et un poster.



## Les rendez-vous CoMed

**La réunion annuelle de la CoMed est programmée du 11 au 14 novembre 2021.**

Le lieu n'est pas fixé, une option est prise sur les Pyrénées-Orientales où nous n'avons encore jamais été et le site de Tautavel a été évoqué.

Il y a une foule de cavités pour faire une sortie sous terre, des canyons et même la structure artificielle de canyon si elle est ouverte à cette période.

Évidemment, la situation sanitaire du moment pourra modifier ce rendez-vous. La réunion de novembre 2020 a bien eu lieu en visioconférence, tout est donc possible.

La réunion d'étape habituelle lors du congrès fédéral de Pentecôte reste en suspens pour les mêmes raisons, dans l'attente de la décision fédérale de maintenir ou non un congrès ou une Assemblée générale, en présentiel ou non.



## Les projets CoMed

Les projets 2020 sont repris pour 2021 :

- le syndrome post-traumatique et sa prévention : un groupe de travail s'est constitué pour rédiger un article et une plaquette
- le facteur humain face aux risques
- une synthèse du risque infectieux fera l'objet d'une thèse médicale de notre jeune consœur Marie Triquet
- le sport santé est toujours d'actualité malgré la difficulté à le mettre en place dans nos activités
- les recommandations pour gérer la douleur en secours : un groupe de travail s'est constitué pour aider les intervenants avec des conseils pratiques
- les accidents de plongée
- la luxation d'épaule
- un livre sur la médecine dans nos activités